

Sammanställning av årets julstressmätning 2016

Information om studien

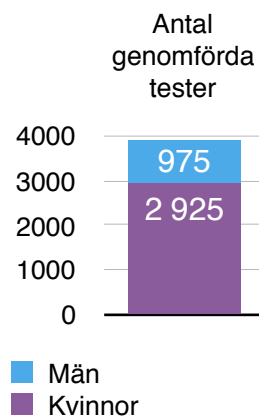
Typ av survey: självrekryterande - julstress.nu

Typ av test: 10 frågors screeningtest som mäter stressnivån senaste månaden.

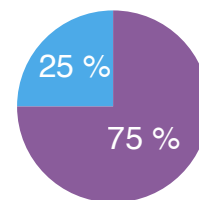
(En stressnivå under 10 poäng anses vara en låg stress, mellan 11-20 en mellanhög stress och 21 till 40 en hög stress.)

Mätperiod: 20161127 - 20161227

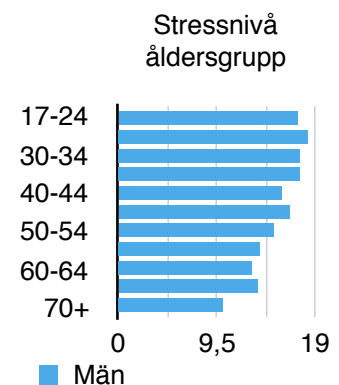
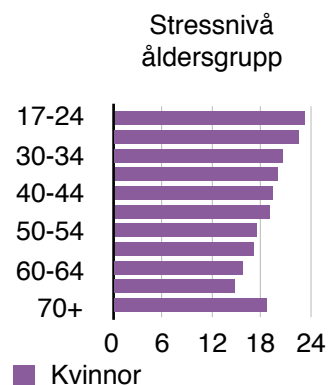
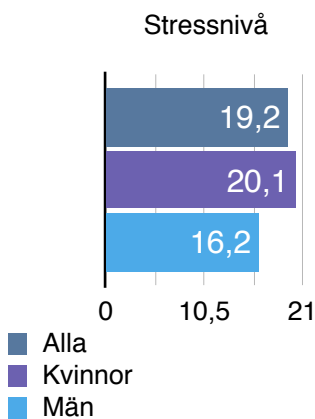
Antal svarande: 3 900 st



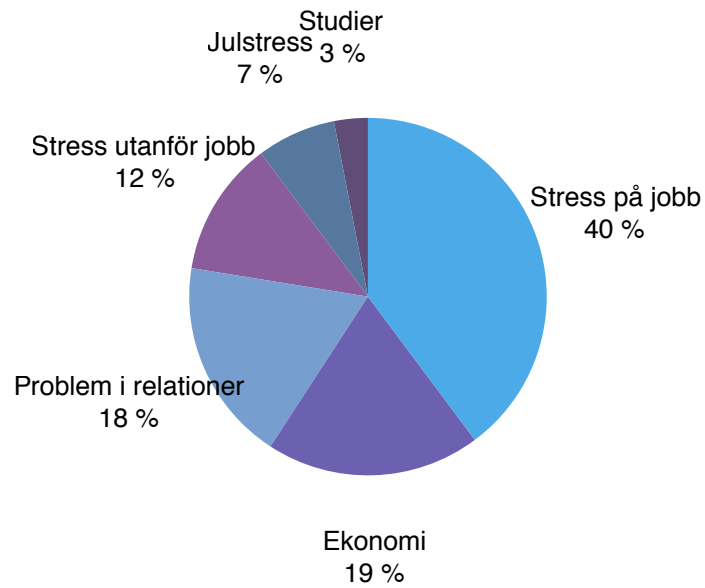
Könsfördelning



Resultat



Stressorsaker kvinnor



Stressorsaker män

