

## Bonzun blir en av leverantörerna i ett EU-projekt för kompetensförsörjning.

Bonzun kommer att tillhandahålla Bonzun Evolve för personal i 9 företag som medverkar i ett EU-finansierat projekt. Målet är att bidra till företagets tillväxt genom att stärka deras medarbetare både på kort och lång sikt.

”Det här är ett stort steg för Bonzun som företag och vårt stresshanteringsprogram Evolve, efterfrågan och behovet av preventivt arbete för att förhindra sjukskrivningar på grund av stress ökar hela tiden. Stress är ett av våra stora samhällsproblem och Bonzun tillhandahåller en lösning med Evolve som ökar individers välmående i arbets- och vardagslivet och som i slutändan gynnar företag som väljer att göra hälsosatsningar för sina medarbetare” säger Bonnie Roupé, VD på Bonzun.

### Om Bonzun Evolve:

Evolve är ett evidensbaserat digitalt verktyg för stresshantering och självledarskap framtaget av psykologer och forskare vid Karolinska Institutet. Evolve bygger på Acceptance and Commitment Training (ACT), vilket är en vidareutveckling av den traditionella kognitiva beteendeterapi (KBT), och programmet ger användaren konkreta verktyg och strategier för att skapa ett hållbart liv. Tjänsten genomförs via dator eller telefon under åtta sessioner som var och en tar cirka 30 minuter i anspråk.

Bonzun AB är godkänt av Försäkringskassan som anordnare av arbetsplatsinriktad rehabiliteringsstöd. Det är Försäkringskassans utökade satsning för att förebygga och förkorta sjukfrånvaro och där arbetsgivare kan få tillbaka hälften av kostnaden för olika former av stödinsatser.

### För ytterligare information:

Bonnie Roupé, VD Bonzun

Tel: 08-611 51 00

E-post: [Bonnie@bonzun.com](mailto:Bonnie@bonzun.com)

### Om Bonzun

Bonzun grundades 2012 av Bonnie Roupé med visionen att tillgängliggöra evidensbaserad medicinsk information på ett lättförståeligt sätt till allmänheten genom smarta digitala verktyg. Bonzuns första tjänst, den virtuella barnmorskan som lanserades 2014, har hjälpt miljontals kvinnor att känna sig trygga under sina graviditeter. Nästa produkt att lanseras var Bonzun IVF, en personlig IVF-app som utvecklats specifikt för att minska stress och ångest samt öka chanserna att lyckas med en fertilitetsbehandling. En viktig del av Bonzun idag är det interaktiva digitala programmet Evolve som säljs till företag och organisationer i hela Sverige. Evolve bygger självledarskap och lär ut strategier för att hantera stress, programmet är utvecklat av forskare & psykologer på Karolinska Institutet med syftet att bibehålla en god arbetsmiljö och välmående medarbetare.

För mer information, vänligen besök: [www.bonzun.com](http://www.bonzun.com)

Bonzuns aktie handlas under kortnamnet BONZUN på Nasdaq First North Growth Market och bolagets Certified Adviser är G&W Fondkommission: telefon: +46 (0)8 503 000 50, e-mail: [ca@gwkapital.se](mailto:ca@gwkapital.se).